

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 1

Рогожников А.В.

« 5 » сентября 2017 г.

СОШ № 1

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

учителей физической культуры

Кустова М.А.

« 5 » сентября 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ «ОБ ОЦЕНИВАНИИ И АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, Федеральным законом РФ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом школы, нормами СанПиНа 2.4.2.2821-10 и письмом Министерства образования РФ «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» от 31.10.2003 г. №13-51-263/123, настольной книгой учителя физической культуры под. ред. Л.Д. Кофмана ФиС, 1998 и с целью объективного, индивидуального оценивания каждого обучающегося на уроках физической культуры.

Организация уроков физической культуры в МАОУ СОШ № 1

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. В начале каждого учебного года, медицинским работником школы заполняются листки здоровья в классном журнале с указанием медицинской группы каждого учащегося гимназии. Занятия в этих группах отличаются учебными объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

- Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к **основной медицинской группе**.
- Обучающиеся, с незначительным отклонением в физическом развитии и состоянии здоровья, имеющие недостаточную физическую подготовленность, относятся к **подготовительной медицинской группе**. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных). Ограничения зависят от диагноза, указанного в справке.
- Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к **специальной медицинской группе (СМГ)**. Специальную медицинскую группу разделяют на две подгруппы: подгруппу "А" (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппу "Б" (обучающиеся с патологическими отклонениями, т.е. необратимыми заболеваниями).

В связи с загруженностью спортивных залов школы учащиеся, отнесенные к **специальной медицинской группе**, занимаются в зале ЛФК по определенному расписанию, но на основе индивидуального (дифференцированного) подхода 3 раза в неделю.

Условия организации и проведения занятий по физической культуре:

1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда. От физических нагрузок освобождаются учащиеся, предоставившие **справку врачебно-контрольной комиссии** на начало каждого учебного года об освобождении. Такие обучающиеся относятся к СМГ.

Спецмедгруппа наполняемостью 10-15 человек организуется для учащихся 1-11 классов. Группы комплектуются либо по классам, т.е. из учащихся 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 классов, либо по заболеваемости. Если число учащихся недостаточно для комплектования таких групп, то комплектуются разновозрастная группа из учащихся 1-11 классов. Группы учащихся, отнесенных к спецмедгруппе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора школы к началу нового учебного года.

2. Все обучающиеся, временно освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала под присмотром учителя физической культуры. При проведении занятий на улице, спортивной площадке, обучающиеся временно освобожденные от физических нагрузок, присутствуют в месте занятий или в классе (начальная школа), или на 1 этаже, библиотеке (среднее и старшее звено).

3. Учащиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от предмета «физкультура» не освобождаются. На уроке они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание в виде реферата, сообщения, кроссворда и т.д. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными учащимися на предстоящий урок. Обучающимся предлагается самостоятельное изучение материала и сдача нормативов на 1 - 4 уроке после окончания освобождения (по мере сложности техники двигательного действия).

4. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой из детской поликлиники или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю и учителю физической культуры.

5. Спортивная форма для уроков физической культуры в МАОУ СОШ № 1:
для зала

- **1-4 классы:** футболки одного цвета, спортивные шорты также одного цвета, носки, кеды (кроссовки).
- **5-11 классы** майки или футболки, спортивные шорты или брюки, в соответствии с видом спорта, изучаемого по программе.

для улицы (осенний и весенний период) - спортивный костюм, футболка, носки, кеды (кроссовки), в соответствии с погодой шапка, перчатки, куртки.

для лыжной подготовки (зимний период) - лыжный костюм или куртка и теплые спортивные штаны, теплое нижнее бельё, шапочка и варежки (рукавицы). Длина куртки не должна превышать уровня середины бедра.

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры на открытом воздухе в зимний период (Приложение 7 СанПиНа 2.4.2.2821-10).

Климатическая зона	возраст	Температура без ветра	Температура, при ветре до 5 м/с	Температура, при ветре более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 11 лет	- 12	- 8	Занятия не проводятся
	12- 15 лет	-15	-12	Занятия не проводятся
	16- 17 лет	- 17	-15	Занятия не проводятся

Форма на улицу зависит от погодных условий и времени проведения урока (расписания).

Для организации занятий по лыжной подготовке разработано отдельное «Положение о работе лыжной прокатной базы муниципального общеобразовательного учреждения «средняя общеобразовательная школа №1».

СПОРТИВНАЯ ФОРМА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ



спортивный костюм в осеннее – весенний период, при температуре воздуха до $+10^{\circ}\text{C}$,

на случай теплой погоды и для занятий в зале – «короткая форма»



Спортивная форма должна быть не только красивой, яркой, но и удобной.

Главными требованиями при выборе спортивной одежды должны быть удобство и безопасность. Дети очень подвижны и энергичны из-за чего гораздо чаще взрослых ушибаются и падают, поэтому спортивная форма не должна препятствовать движениям ребенка. Не должна болтаться на фигуре, либо обтягивать её.

Не стоит и брать одежду на вырост. Спортивная детская форма должна подбираться индивидуально с учетом антропометрических данных тела ребенка. Например, купленные не по росту брюки или костюм будут сковывать движения ребенка, вызывая дискомфорт и неудобство.

Пристальное внимание стоит обратить на такие мелочи, как пуговицы, молнии и шнурки. Из-за них маленькие дети могут травмироваться, например, при падении, поэтому, чем меньше фурнитуры и декоративных украшений на детской форме, тем лучше. Важно и то, что спортивная одежда для детей не предусматривает использование ремней и поясов. Поэтому резинка на брюках или шортах должна быть прочной, свободно растягиваться, но при этом хорошо держаться на талии ребенка не стесняя его движений.

Несколько отличаются требования, которым должна отвечать **зимняя** детская спортивная одежда, так как очень важно, чтобы во время занятий на свежем воздухе при низкой температуре организм ребенка не переохлаждался и не перегревался. Такая одежда должна быть изготовлена из искусственной ткани с легким утеплителем, должна пропускать воздух, не пропускать воду и быть не продуваемой на ветру, в то же время, оставаясь эластичной и комфортной на морозе. Для занятий по лыжной подготовке обучающиеся должны быть одеты в спортивные штаны и куртку, вязаную спортивную шапку, варежки, шерстяные носки. К занятиям не допускаются ученики, одетые не соответственно занятию и погодным условиям (в длинном пальто, шубе, в меховой шапке или без нее, без варежек, в джинсах или брюках).



СПОРТИВНАЯ ОБУВЬ: кеды или кроссовки на тонкой, резиновой подошве, с тугй шнуровкой. Обувь также должна быть удобной и легкой, чтобы Вы могли без затруднений выполнять разные виды упражнений. Наиболее подходящий вариант, конечно же, легкие кроссовки. Но они не должны быть жесткими, сковывать подвижность стопы. Подошва должна быть жесткой, но гибкой и легкой.



Критерии оценивания учебных достижений учащихся по физической культуре

Оценка/Критерии	5	4	3	2
По теоретическим основам знаний	за ответ, в котором учащийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала	за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки	за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в материале	за ответ, в котором грубые неточности и значительные ошибки или не соответствует заданному заданию
По технике владения двигательными действиями	двигательное действие выполнено правильно, легко	двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко	двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок	за двигательное действие, которое выполнено неправильно, с грубыми ошибками или ученик отказался выполнять двигательное действие
По уровню физической подготовленности	за выполненный норматив соответствующий оценке «5» из таблицы нормативов рабочей программы	за выполненный норматив соответствующий оценке «4» из таблицы нормативов рабочей программы	за выполненный норматив соответствующий оценке «3» из таблицы нормативов рабочей программы	за выполненный норматив ниже соответствующего оценке «3», выполненный неправильно, с нарушением правил или за отказ выполнять норматив
Оценку на балл выше могут получить ученики подготовительной группы или ученики с особенностями индивидуального развития.				

Итоговая оценка успеваемости по физической культуре складывается из суммы баллов, полученных учащимся за все составляющие: знания, двигательные умения и навыки, сдвиги в показателях физической подготовленности. При этом преимущественное значение имеют оценки за уровень физической подготовленности.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, оцениваются на общих основаниях, за исключением тех видов двигательных действий, которые им противопоказаны по состоянию здоровья. По усмотрению учителя, контрольный тест может быть заменен на другой, соответствующий программному материалу.

Особенности оценивания учебных достижений учащихся специальной медицинской группы.

Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре учащихся в группах СМГ должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей (при самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся выставляется положительная отметка). Положительная отметка выставляется учащимся, регулярно посещающим занятия по физической культуре, старательно выполняющим задания учителя, овладевшим доступными конкретному ученику навыками самостоятельных занятий. оздоровительной гимнастики, необходимыми теоретическими знаниями в области физической культуры). Учащиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, оцениваются по овладению ими разделом «Основы знаний», умениями осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность и доступные им двигательные действия на занятиях ЛФК.

Текущая, промежуточная и итоговая аттестация учащихся по физической культуре

При выставлении четвертной, полугодовой, годовой и итоговой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

Текущая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом успехов обучающегося в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима с тем, чтобы отметка способствовала развитию обучающегося, стимулировала его заниматься физической культурой.

В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре всем обучающимся.

На конец учебного года проводится промежуточная аттестация, составленная каждым учителем физической культуры в соответствии с программным материалом. Отдельным положением утверждаются экзаменационные материалы для проведения переводных экзаменов.