

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

2 неделя

*с 6 по 10 сентября*



|             |              | Рацион                                     | Выход    | Энерг. ценность | Выход    | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|--------------------------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК |              |                                            | 1-4 кл.  |                 | 5-11 кл  |                 |
|             | пром.        | Икра кабачковая                            | 20       | 86,2            | 20       | 86,2            |
|             | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом                | 55       | 201,50          | 65       | 201,50          |
|             | 256/2021     | Макаронные изделия отварные                | 150      | 197,50          | 200      | 290,00          |
|             | 501/2021     | Сок                                        | 200      | 96,10           | 200      | 96,10           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                     | 20/20    | 44,1/48,8       | 40/35    | 44,1/45,6       |
|             |              |                                            |          | <b>588,00</b>   |          | <b>680,50</b>   |
| ВТОРНИК     |              | Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом | 65       | 202,60          | 75       | 242,50          |
|             | 307/2021     |                                            |          |                 |          |                 |
|             | 377/2021     | Пюре картофельное                          | 150      | 194,00          | 200      | 285,60          |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"                   | 200      | 54,80           | 200      | 54,80           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                     | 20/20    | 44,1/48,8       | 40/35    | 44,1/45,6       |
|             |              |                                            |          | <b>584,20</b>   |          | <b>675,80</b>   |
| СРЕДА       |              | Фрикадельки мясные с маслом                | 65       | 296,50          | 65       | 296,50          |
|             | 396/2021     |                                            |          |                 |          |                 |
|             | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150      | 146,20          | 180      | 245,60          |
|             | 497/2021     | Напиток клюквенный                         | 200      | 58,00           | 200      | 58,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                     | 20       | 42,30           | 20       | 43,60           |
|             | утв.         | Горячий бутерброд                          | 10/15/25 | 48,60           | 10/15/25 | 48,60           |
|             |              |                                            |          | <b>591,60</b>   |          | <b>692,80</b>   |
| ЧЕТВЕРГ     | 148/2021     | Огурец свежий                              | 20       | 19,50           | 20       | 19,50           |
|             | 330/2021     | Плов из мяса                               | 200      | 386,40          | 250      | 504,20          |
|             | 501/2013     | Кофейный напиток с молоком                 | 200      | 64,80           | 200      | 64,20           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                     | 40/36    | 44,1/48,8       | 25/25    | 44,1/48,8       |
|             |              |                                            |          | <b>563,60</b>   |          | <b>681,40</b>   |
| ПЯТНИЦА     |              | Запеканка творожная с молоком сгущенным    | 100/15   | 421,30          | 120/30   | 487,20          |
|             | 279/2021     |                                            |          |                 |          |                 |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                              | 200      | 64,80           | 200      | 64,80           |
|             | 541/2021     | Булочка сдобная                            | 50       | 43,20           | 50       | 43,20           |
|             | пром.        | Фрукт                                      | 200      | 90,00           | 200      | 90,00           |
|             |              |                                            |          | <b>615,00</b>   |          | <b>680,90</b>   |
|             |              |                                            |          |                 |          |                 |
|             |              | Среднее значение за период:                |          | <b>588,48</b>   |          | <b>685,38</b>   |

*Зав. производством*