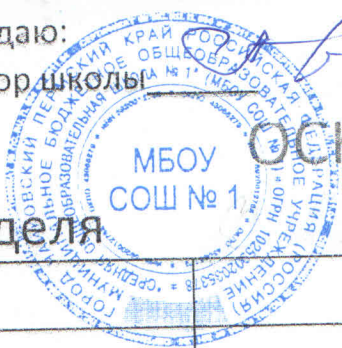


Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

с 23.01. по 27.01.23

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>

ВТОРНИК	339/2021	Котлета мясная с маслом		55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное		150	194,00	200	286,30
	пром.	Помидор свежий		20	67,70	20	67,70
	462/2021	Какао с молоком		200	66,20	200	66,20
	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
					<u>591,80</u>		<u>684,10</u>

СРЕДА	327/2021	Гуляш из свинины		85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной		150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервированная		20	42,60	20	42,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
					<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

ЧЕТВЕРГ	148/2021	Огурец свежий		20	66,40	30	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным		200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром		200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
					<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

ПЯТНИЦА	206/2021	Каша пшенная		150	102,20	200	245,60
		Рулет мясной с яйцом, с маслом		65	249,70	65	249,70
	345/2021	Сок		200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной		35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр		10	44,10	10	44,10
					<u>583,00</u>		<u>728,40</u>

Средняя стоимость дня:

83,23 р.

93,33 р.

Зав. шк. №1