



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 1 (с 1,5 до 4 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Ваньки)

Холодный период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Занятия со специалистами	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.55 – 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка)	9.15 – 9.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.00
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час)	10.00– 11.30
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30 – 11.45
Обед	11.45– 12.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30– 15.30
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, досуги, общения по интересам и выбору детей)	16.00 – 16.30
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час), уход детей домой	16.30 – 18.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3,5 часа
Продолжительность прогулки	3 часа
В середине занятия проводятся физкультминутка	



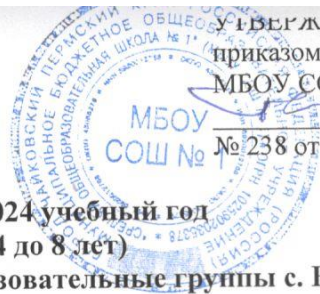
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 1 (с 1,5 до 4 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Ваньки)

Теплый период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Деятельность, проводимая с детьми	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Занятия со специалистами	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	8.55 – 9.00
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час)	9.00 – 11.30
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	16.00 – 16.10
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час), уход детей домой	16.10 – 18.00
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	3,5 часа
Продолжительность прогулки	3 часа



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 2 (с 4 до 8 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Ваньки)

Холодный период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Занятия со специалистами	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятиям)	8.55 – 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра)	9.30 – 9.40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность (игра)	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам – 30 мин, самостоятельная деятельность – 50 мин)	10.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.50
Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам)	15.20 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (игры, досуги, общения по интересам и выбору детей)	16.00 – 16.30
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час), уход детей домой	16.30 – 18.00
Продолжительность сна	2,5 часа
Самостоятельная деятельность	3,5 часа
Продолжительность прогулки	3 часа
В середине занятия проводятся физкультминутка	



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 2 (с 4 до 8 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Ваньки)

Теплый период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Занятия со специалистами	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	8.50 – 9.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам – 30 мин, самостоятельная деятельность – 50 мин)	9.00 – 12.30
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена)	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	13.00 – 13.20
Дневной сон	13.20 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	16.00 – 16.30
Прогулка (самостоятельная деятельность – 1 час), уход детей домой	16.30 – 18.00
Продолжительность сна	2,5 часа
Самостоятельная деятельность	3,5 часа
Продолжительность прогулки	3 часа