



Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 1 (с 1,5 до 5 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Вассята)

Холодный период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома. Подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30
Прием детей. Свободная игра	8.00-8.15
Занятия со специалистами	8.00-9.00
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30
Дома. Прогулка.	18.30-19.00
Легкий ужин.	19.00-19.15
Спокойные игры.	19.15-20.15
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.15-6.30



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 1 (с 1,5 до 5 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Вассята)

Теплый период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома. Подъем, утренний туалет	Не ранее 7.00-7.30
Прием детей на улице. Свободная игра	8.00-8.30
Занятия со специалистами	8.00-9.00
Утренняя гимнастика (на улице).	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Свободные игры детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30
Дома. Прогулка.	18.30-19.00
Легкий ужин.	19.00-19.15
Спокойные игры.	19.15-20.15
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.15-6.30



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 2 (с 5 до 7 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Вассята)

Холодный период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Занятия со специалистами	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность.	8.55 - 09.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Двигательная, игровая активность	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.50
Прогулка	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	12.20- 12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство)	12.30 – 12.35
Обед	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Свободная деятельность воспитателя и детей /или НОД	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	16.40– 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30
Дома: Прогулка	18.30 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 7.00



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №1
А.В. Рогожников
№ 238 от 31.08.2023 г.

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Группа № 2 (с 5 до 7 лет)
МБОУ СОШ № 1 (дошкольные образовательные группы с. Вассята)

Теплый период года

Режим дня рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в образовательной организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации основной образовательной программы дошкольных образовательных групп МБОУ СОШ № 1, потребностей участников образовательных отношений.

Режимный момент	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00
В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Занятия со специалистами	8.00 - 9.00
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.55
Завтрак	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, выход на прогулку	8.55 – 9.10
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.10 – 12.30
2 завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, выход на прогулку	15.35 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Дома: Прогулка	18.30 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 7.00