**План работы**

**танцевального кружка «Время танцевать» школы с. Вассята**

**на 2024-2025 уч. год**

Руководитель: Пуртова Светлана Васильевна

Расписание:

Среда с 14.00 до 15.00 – старшая группа.

Пятница с 14.00 до 15.00 – младшая группа.

Учащиеся: 1-9 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Направление деятельности | Участники | Дата проведения |
| 1. | Организационная работа. Сбор участников коллектива. Ознакомление с репертуаром. | 1 час ст. группа,1 час мл. группа | 18.09.2024 20.09.2024 |
| 2. | Разучивание разминки. Подготовка ко Дню учителя. Разучивание элементов танца «К нам приехал, к нам приехал…» | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 25.09.2024 27.09.2024 |
| 3.  | Разминка. Упражнение классического дренажа. Подготовка ко Дню учителя. Соединение движений танца «К нам приехал, к нам приехал…» Выступление на мероприятии. Поздравление с караваем. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 02.10.2024 04.10.2024 |
| 4. | Ритмика. Разучивание движений для новых танцев. Отработка движений танца и соединение «Полюшко - поле» ст. группа, «Звезды - континентов» мл. группа. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 09.10.2024 11.10.2024  |
| 5.  | Ритмика. Разучивание движений для новых танцев. Отработка движений танца и соединение «Полюшко - поле» ст. группа, «Звезды - континентов» мл. группа. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 16.10.2024 18.10.2024 |
| 6. | Разминка. Постановка рук и ног в танце. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 22.10.2024 25.10.2024  |
| 7.  | Постановка танца, соединение выученных упражнений. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 2 часа ст. группа  | 30.10.2024  |
| 8.  | Разминка. Постановка рук и ног в танце. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 06.11.2024 08.11.2024  |
| 9.  | Постановка танца, соединение выученных упражнений. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 13.11.2024 15.11.2024  |
| 10.  | Постановка головы, освоение понятий вытянутости и выворотности. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 20.11.2024 22.11.2024  |
| 11.  | Постановка корпуса, рук, ног, головы, развитие природных данных. Боковой шаг с вытянутыми носочками. Разучивание движений эстрадного, современного танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 27.11.2024 29.11.2024 |
| 12.  | Ритмика. Постановка корпуса в танце. Движения головы и рук в танце. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 04.12.2024 06.12.2024 |
| 13.  | Классический тренаж. Репетиция танца | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 11.12.2024 13.12.2024  |
| 14.  | Разминка. Повторение выученных движений и танцев. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 18.12.2024 20.12.2024  |
| 15. | Разминка. Прослушивание музыкальных произведений «Вальс», классика. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 15.01.2025 17.01.2025 |
| 16.  | Гимнастика. Упражнение «Улыбнемся себе и другу». Вальсовый шаг вперёд. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 22.01.2025 24.01.2024  |
| 17.  | Портретная гимнастика: упражнения для стопы, вытянутость носочков. Повторение танцев. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 29.01.2025 31.01.2025  |
| 18.  | Повторение танцев. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений Вальсовый шаг вперёд. Подготовка к фестивалю танцев. Репетиции. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 05.02.2025 07.02.2025  |
| 19.  | Ритмика. Повторение и отработка выученных танцев. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. Вальсовый шаг в сторону. Подготовка к фестивалю танцев. Репетиции. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 12.02.2025 14.02.2025  |
| 20. | Выступление на фестивале танцев г. Чайковский.  | Обе группы | 15.02.2025 |
| 21.  | Обсуждение выступления. Портретная гимнастика. Разучивание современных движений. Повторение и отработка выученных танцев. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. Вальсовый шаг в сторону. Подготовка к 8 марта. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 19.02.2025 21.02.2025 |
| 22. | Танцевально-образные движения: змея, кошка, цапля. Разучивание движений рук и шагов к танцу Вальс. Повторение и отработка выученных танцев. Подготовка к 8 марта. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 26.02.2025 28.02.2025 |
| 23.  | Понятие пространственных перестроений: линия, колонна, круг, квадрат. Ритмика. Разучивание движений рук и шагов к танцу Вальс. Подготовка к 8 марта. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 05.03.2025 07.03.2025 |
| 24. | Разминка. Прогон выученных танцев | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 12.03.2025 14.03.2025 |
| 25.  | Разминка. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. Разучивание нового танца. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 19.03.2025 21.03.2025 |
| 26.  | Ритмика. Разучивание движений к танцу к 9 мая. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 09.04.2025 11.04.2025 |
| 27. | Разминка. Постановка рук (позиция руки на поясе, положение рук в стороны, вперед, вверх). Репетиция и отработка танца к 9 мая. Отработка четкости и ритмичности движений. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 16.04.2025 18.04.2025  |
| 28. | Пластика. Репетиция танца к 9 мая. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 23.04.2025 25.04.2025  |
| 29.  | Ритмика. Разучивание дополнительных движений к танцу. Подготовка к майским праздникам | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 30.04.2025 07.05.2025 |
| 30.  | Пластика. Репетиция танца. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. Подготовка к празднику Победы. Участие коллектива в праздничных мероприятиях, посв. Дню Победы. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 08.05.2025 08.05.2025 09.05.2025 |
| 31.  | Ритмика. Повторение и закрепление выученных танцев. Синхронность движений. Отработка четкости и ритмичности движений. Репетиция выученных танцев. Отработка четкости и ритмичности движений | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 14.05.2025 16.05.2025  |
| 32.  | Обсуждение проведенного мероприятия. Ритмика. Синхронность движений. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 21.05.2025 23.05.2025 |
| 33.  | Ритмика. Прослушивание классических композиций, игры с детьми. Репетиция танцев. | 1 час ст. группа 1 час мл. группа | 28.05.2025 30.05.2025 |